

HORAIRE DE GROUPE CHOMEDEY

Session Hiver I 2012 (2 janvier 2012 au 25 février 2012)

CONNEXION PILATES

450. 629.7468 - WWW.CONNEXIONPILATES.COM

1013, autoroute 13, Laval (Québec) H7W 4V3

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
7h00			8h00		
	APPAREILS Déb/inter. Suzie				APPAREILS débutant Lise
9h00	9h00	9h00	9h00	9h00	9h00
APPAREILS Débutant Suzie	APPAREILS Intermédiaire Suzie	APPAREILS Débutant Suzie	APPAREILS avancé Johanne APPAREILS intermédiaire Maria	APPAREILS inter./avancé Suzie APPAREILS débutant/Inter Johanne	APPAREILS intermédiaire Lise APPAREILS intermédiaire Magda
10h00		10h00		10h00	
	APPAREILS Intermédiaire Suzie		APPAREILS inter./avancé Maria	APPAREILS débutant Johanne APPAREILS intermédiaire Magda	APPAREILS inter./avancé Maria
11h00	11h00	11h00			
APPAREILS Intermédiaire Suzie	APPAREILS Inter.-avancé Maria	APPAREILS Intermédiaire Johanne			
12h00		12h00	12h30		
	APPAREILS Avancé Maria	APPAREILS Débutant Johanne	YOGA Essentiel Maria		
13h00					

Là où l'esprit rencontre le corps

N'hésitez pas à communiquer avec nous au 450 682-2100

www.connexionpilates.com

HORAIRE DE GROUPE CHOMEDEY

Session Hiver I 2012 (2 janvier 2012 au 25 février 2012)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
16h00					
17h00					
		APPAREILS intermédiaire Johanne			
18h00		18h00		18h00	
APPAREILS Intermédiaire Valérie APPAREILS Intermédiaire Suzie	APPAREILS débutant/inter. Magda		APPAREILS intermédiaire Johanne		
19h00		19h00		19h00	
APPAREILS Intermédiaire Valérie APPAREILS Intermédiaire Suzie	APPAREILS inter./avancé Maria	APPAREILS intermédiaire Johanne APPAREILS débu/inter Lise	APPAREILS intermédiaire Magda APPAREILS Inter./avancé Johanne		
20h00		20h00		20h00	
APPAREILS Intermédiaire Valérie	APPAREILS Intermédiaire Maria	SOL Lise	APPAREILS avancé Magda		

Là où l'esprit rencontre le corps

N'hésitez pas à communiquer avec nous au 450 682-2100
www.connexionbilates.com