

HORAIRE DE GROUPE

Session Hiver II 2010 (1^{er} mars au 24 avril)



Cours offerts :

- Pilates au sol
- Pilates ballon
- Pilates accessoires
- Yoga
- Yoga douceur
- Yoga parents-enfants
- Fittrek Marche Nordique
- **et plus...**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h00				10h00	
YOGA douceur André				PILATES AU SOL	
16h30		11h00			
	PILATES AU SOL Suzie	PILATES AU SOL Johanne			
19h00					
PILATES AU SOL Lynn					
			19h30		
		PILATES AU SOL Suzie			

Là où l'esprit rencontre le corps!

www.connexionpilates.com

3800 A, De la Concorde Est, Laval (Québec) H7E 2C9

Téléphone : 450. 661.1010

Courriel : connexion.pilates@tennis13.com

**SI NOTRE HORAIRE NE VOUS CONVIENT PAS,
VEUILLEZ NOUS CONTACTER, CAR NOUS PARTIRONS DE
NOUVEAUX GROUPES SELON LES DEMANDES!**