

HORAIRE DE GROUPE DUVERNAY

Session Hiver I 2012 (2 janvier 2012 au 25 février 2012)

CONNEXION PILATES

450. 629.7468 - WWW.CONNEXIONPILATES.COM

256, boul. de la Concorde Est

Laval (Québec) H7G 2E4

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h00					
Étirements Pilates au sol	Pilates Reformer		Pilates reformer	Pilates Reformer	
André	Magda		France	France	
10h00					
Yoga Essentiel	Pilates reformer	Pilates Reformer	Pilates Reformer	Pilates Reformer	
André	Magda	Magda	France	Valérie	
11h00					
Pilates reformer		Pilates Reformer		Pilates Reformer	
André		Magda		France	
12h00					
Pilates reformer				Pilates Reformer	
Valérie				France	
17h00					
			Étirements Pilates au sol André		
18h00					
Pilates reformer		Pilates reformer	Pilates reformer		
André		Suzie	André		
19h00					
Pilates reformer	Pilates Reformer	Pilates reformer			
André	André	Suzie			
20h00					
	Pilates reformer				